

EINLADUNG

zum offenen Bewegungstreff für Ältere

beim Spielplatz am Feststadel,
jeden Freitag um 9:30 Uhr.



„Offener Bewegungstreff“ heißt, sich mit Gleichgesinnten für einfache körperliche Übungen zu treffen und Spaß zu haben. Mit leichten Bewegungen wollen wir Kraft und Ausdauer verbessern und das Gleichgewicht trainieren.

Jeder kann spontan und kostenlos mitmachen. Sportkleidung ist nicht erforderlich. Die Beteiligung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kommt vorbei, schaut es Euch an, macht mit. Wir werden da sein:

Eure Übungsbegleiterinnen

Angelika Steininger und Brigitte Rid (Telefon: 08232 / 1435)