



## Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

Jetzt ist es soweit: Mit unserer ersten Fortbildungsreihe präsentieren wir ein Ergebnis im Rahmen des Aktionsplans Inklusion.

In Vorträgen und Workshops können Sie sich zu unterschiedlichen Themen wie Autismus, digitale Barrierefreiheit oder den Umgang mit Stress informieren. Die gewonnenen Erkenntnisse lassen sich dann in Ihrer alltäglichen Arbeit praktisch umsetzen.

Inklusion lebt von der Vielfalt und einem gemeinsamen Weg. Mit unserem Motto „Wir wachsen zusammen“ gehen wir mit kleinen Schritten aufeinander zu. Die Fortbildungsreihe ist ein erster Schritt.

Ich bedanke mich jetzt schon sehr herzlich bei den Referenten und wünsche Ihnen einen guten Austausch, viele Informationen und praktische Tipps.

Ihr Landrat

Thomas Eichinger



## Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden statt im Landratsamt Landsberg  
Von-Kühlmann-Str. 15  
86899 Landsberg am Lech

und sind neben den genannten Zielgruppen auch für interessierte Bürgerinnen und Bürger offen!

Anmeldungen (zu jeder Veranstaltung erforderlich!) nimmt die Koordinationsstelle Inklusion Frau Nicole Vokrouhlik entgegen.

Schriftlich per E-Mail an:  
Inklusion@LRA-LL.bayern.de  
oder telefonisch Mo, Mi oder Do vormittags  
unter Tel.: 08191 / 129 1274

## Rücktritt

Bitte sagen Sie bei Verhinderung rechtzeitig Ihre Teilnahme ab, damit wir den Platz anderweitig vergeben können. Können Sie persönlich nicht teilnehmen, besteht die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen.

## Kostenfrei Parken

Am Veranstaltungstag ist die Schranke zum Parkdeck eine halbe Stunde vor Beginn für Sie geöffnet.

Alle Veranstaltungen sind barrierefrei!

# FORTBILDUNGSREIHE INKLUSION

im Landkreis Landsberg am Lech

## Termine 2019



**Donnerstag, 28.03.2019 | 16:00 – 18:30 Uhr**  
**Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung**

Herausforderndes Verhalten, wie Wortwiederholung oder Aggression, bringen Sie an Ihre Grenze und Sie fühlen sich hilflos und verunsichert?

**Inhalt** der Veranstaltung ist auf Fragen einzugehen, wie

- Woher kommen diese Verhaltensweisen?
- Warum treten solche Verhaltensweisen auf?
- Was kann getan werden?

**Ziel** der Veranstaltung ist

- Hintergrundinformationen zu vermitteln
- Problematiken gemeinsam zu erörtern
- Problemlösung zu finden um eine Verringerung solcher Verhaltensweisen anzustreben.

Referentin: Sophia Koburg, Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern (autkom)

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte, Eltern und Interessierte

**Donnerstag, 23.05.2019 | 16:00 – 18:30 Uhr**  
**Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung von autkom**

Autismus-Spektrum-Störung ist für Sie ein Buch mit sieben Siegeln?

Wir lösen die Siegel durch die Veranstaltung und vermitteln Grundlagen, wie

- Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung?
  - Ursachen und Erklärungsansätze
  - Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen können auftreten?
  - Möglichkeiten der Hilfe und Therapie
- Die Veranstaltung vermittelt alles Wichtige über Autismus-Spektrum-Störung und zeigt auf, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

Referentin: Theresa Lutz, Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern (autkom)

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte, Unternehmen, Eltern und Interessierte

**Dienstag, 02.07.2019 | 15:00 – 18:00 Uhr**  
**Vom Stress zum Burnout**

Burnout erleben Menschen, die sich im Beruf, oder Privatleben über ihre Grenzen hinaus verausgaben und überlastet sind. Betroffene erkennen sich beispielsweise in ihrem Beruf und ihrer „Berufung“ nicht mehr wieder, leiden unter Sinnentleerung, Erschöpfung und Depression.

**Inhalte** der Veranstaltung sind u. a.

- Ursachen und Symptome stressbedingter psychischer Erkrankungen zu erkennen
- Zu klären was sind sinnstiftende Aktivitäten?
- Und die Frage zu beantworten wann fängt persönliche Prävention an?

**Ziel** der Veranstaltung ist

- Das Erlernen eines funktionalen Umgangs mit persönlichen Ressourcen und Etablierung von gesunden Verhaltensweisen

- Verschiedene therapeutische Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen

Referentin: Dr. Sabine Dornhofer, Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte, Unternehmen, Eltern und Interessierte

**Donnerstag, 24.10.2019 | 16:00 – 18:30 Uhr**  
**Digitale Barrierefreiheit verstehen und umsetzen**

Ihre Homepage soll für jeden einfach und barrierefrei zugänglich sein und eine bessere Kundenbindung und höhere Reichweite im Internet erreichen?

Der digitale Wandel ist im vollen Gange. Der Wert einer Homepage für Unternehmen, Dienstleister, Selbstständige oder Vereine nimmt mehr und mehr zu und ist heutzutage aus unserer Lebenswelt nicht mehr wegzudenken.

**Inhalt** der Veranstaltung ist

- Was versteht man unter digitaler Barrierefreiheit?
- Welche Hürden gibt es und wie kann man diese beseitigen?
- Welchen Nutzen ergeben sich durch die Barrierefreiheit?

Referent: Pfennigparade München

Zielgruppe: Unternehmen, Dienstleister, Vereine, Selbstständige und Interessierte

