

Senioren-Gesundheitstag

der Geschäftsstelle Gesundheitsregion^{plus} und der Koordinationsstelle
Seniorenpolitisches Gesamtkonzept Landkreis Landsberg/Lech

am **10. November 2018** von **11 bis 17 Uhr**
im Landratsamt Landsberg/Lech

(Praxis-) Vorträge/Sitzungssaal

11.30 bis 12.15 Uhr

„Arzneimittel im Alter – Probleme und Lösungsmöglichkeiten“

Referent: Dr. Michael Brüch, Apotheker

12.30 bis 13.15 Uhr

„Rückenschonendes Arbeiten für pflegende Angehörige“

Referentin: Birgit Rublack, Physiotherapeutin

13.30 bis 14.15 Uhr

„Hospizarbeit im Wandel – 10 Jahre Hospizdienst Ammersee e.V.“

Referentin: Irmgard Schleich, Koordinatorin von HosDiAm e.V

„Hospiz- und Palliativverein Landsberg/Lech e.V. – spezialisierte ambulante Palliativversorgung“

Referent: Erich Püttner, 1. Vorsitzender des HPV Landsberg/Lech e .V.

14.30 bis 15.15 Uhr

„vhs – Sanfte Wirbelsäulengymnastik im Sitzen“

Referentin: Nina Richardon, staatlich gepr. Gymnastiklehrerin

15.30 bis 16.15 Uhr

„Tanzschule Strobel – Tanzen hält jung, fördert die Geselligkeit und regt den Geist an“

Referent: Kurt Strobel, Tanzlehrer

Gesundheitsmarkt/Foyer

Techniker Krankenkasse:

„Brainfood“

Fachstelle für pflegende Angehörige:

„Wie kann häusliche Pflege gelingen?“

Fa. Ohrwerk Hörgeräte GmbH:

„Hörgeräte, Hörtraining, Lärmschutz“

Osteoporose-Selbsthilfe e.V.:

„Reha-Sport“

vhs Landsberg/Lech & Kaufering:

„Aktiv im Alter - Gesundheitsangebote für SeniorInnen“

Sanitätshaus Streifeneder:

„Orthopädie- und Rehathechnik“

Rita Jochum, Life Kinetik-Trainerin:

„Beispiele für Balance, Gesundheit und Fitness“

Kneipp Verein Landsberg/Lech e.V.:

„Gesundheit für Körper, Geist und Seele fördern und erhalten“

ZenDo Vital- und Gesundheitszentrum Kaufering:

„Erlebnis für Körper, Geist und Seele“

Lechtalbad Kaufering:

„Sauna, Wassergymnastik, Aquajogging, Wellness und vieles mehr“

Nachbarschaftshilfe Landsberg/Lech:

„Hilfe von Mensch zu Mensch“