



Offener Bewegungstreff in Dießen am Ammersee

Start am Montag, den 26.08.2024 um 10 Uhr

Jeden Montag um 10 Uhr in den Seeanlagen
bei Kneippbecken/ Minigolfplatz

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Bei schlechtem Wetter in der Bahnunterführung Höhe Untermüllerplatz

- Bewegungsförderndes Angebot im Freien
- Offen für Ältere Menschen
- Angeleitet durch ehrenamtliche Übungsbegleiter*innen
- Ganzjährig und bei fast jedem Wetter
- Ca. 30 Minuten
- Individuell anpassbar auf jeweilige Situation

Nähere Informationen bei:

Michael Kreuzscher

Seniorenbeirat Dießen am Ammersee

Tel. Nummer: 0160 3601648

E-Mail: michael-kreuscher@t-online.de



Offener Bewegungstreff in Dießen am Ammersee

Start am Montag, den 26.08.2024 um 10 Uhr

Jeden Montag um 10 Uhr in den Seeanlagen
bei Kneippbecken/ Minigolfplatz

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Bei schlechtem Wetter in der Bahnunterführung Höhe Untermüllerplatz

- Bewegungsförderndes Angebot im Freien
- Offen für Ältere Menschen
- Angeleitet durch ehrenamtliche Übungsbegleiter*innen
- Ganzjährig und bei fast jedem Wetter
- Ca. 30 Minuten
- Individuell anpassbar auf jeweilige Situation

Nähere Informationen bei:

Michael Kreuzscher

Seniorenbeirat Dießen am Ammersee

Tel. Nummer: 0160 3601648

E-Mail: michael-kreuscher@t-online.de