Hier können Sie Ihre Antworten überprüfen. Unter der Übersicht folgen die Erläuterungen für jede Aussage auf der Basis der Befunde der Berliner Altersstudie. Im Einzelnen werden die Ergebnisse in der [BASE-Monografie](https://www.base-berlin.mpg.de/de/projektinformation/publikationen/base-monografie) vorgestellt.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Behauptungen über das Alter**  | **Richtig** | **Falsch** |
| 1. | Die meisten Menschen erhalten zu viele Medikamente. |   | **X** |
| 2. | Die meisten alten Menschen haben eine Krankheit. | **X** |   |
| 3. | Die meisten alten Menschen fühlen sich krank. |   | **X** |
| 4. | Alte Frauen leben länger und sind deshalb weniger krank. |   | **X** |
| 5. | Mehr als die Hälfte der hochbetagten Frauen braucht Hilfe beim Baden oder Duschen. | **X** |   |
| 6. | Die meisten Blutwerte ändern sich nicht im Alter. | **X** |   |
| 7. | Depressionen werden im Alter häufiger. |   | **X** |
| 8. | Die meisten Menschen über 70 Jahre leiden an einer ernsthaften Beeinträchtigung ihrer geistigen Leistungsfähigkeit. |   | **X** |
| 9. | Etwa die Hälfte der 90-jährigen und älteren Menschen leidet an einem deutlichen geistigen Abbau (Demenz). | **X** |   |
| 10. | Die meisten alten Menschen erhalten zu viele Psychopharmaka. |   | **X** |
| 11. | Der Alltag alter Menschen besteht vorwiegend aus Inaktivität und Ausruhen. |   | **X** |
| 12. | Das Thema Sterben und Tod hat bei den meisten alten Menschen hohe Priorität. |   | **X** |
| 13. | Das Gedächtnis wird mit zunehmendem Alter immer schlechter. | **X** |   |
| 14. | Die meisten alten Menschen können nichts Neues mehr lernen. |   | **X** |
| 15. | Die meisten alten Menschen glauben, daß sie ihr Leben nicht mehr selbst bestimmen können. |   | **X** |
| 16. | Nur ganz wenige alte Menschen haben noch ausgeprägte Lebensziele. |   | **X** |
| 17. | Alte Menschen leben vor allem in der Vergangenheit. |   | **X** |
| 18. | Fast alle alten Menschen haben eine vertraute Person, mit der sie über schwierige Probleme sprechen können. |   | **X** |
| 19. | Sehr viele alte Menschen sind arm. |   | **X** |
| 20. | Die Mehrzahl der 95-Jährigen und Älteren lebt in Heimen. |   | **X** |
| 21. | Pflegebedürftige alte Menschen in Privathaushalten werden überwiegend von ihren Kindern gepflegt. |   | **X** |
| 22. | Ärmere Menschen sind im Alter kränker, reichere Menschen gesünder. |   | **X** |
| 23. | Frauen, die ihr Leben lang überwiegend Hausfrauen waren, sind im hohen Alter schlechter gestellt als Frauen, die über lange Zeit erwerbstätig waren. |   | **X** |