**Was wissen wir über das Alter(n)?**

Anhand der folgenden Aussagen können Sie Ihr Wissen über das Alter(n) prüfen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Behauptungen über das Alter** | **Richtig** | **Falsch** |
| 1. | Die meisten Menschen erhalten zu viele Medikamente. |  |  |
| 2. | Die meisten alten Menschen haben eine Krankheit. |  |  |
| 3. | Die meisten alten Menschen fühlen sich krank. |  |  |
| 4. | Alte Frauen leben länger und sind deshalb weniger krank. |  |  |
| 5. | Mehr als die Hälfte der hochbetagten Frauen braucht Hilfe beim Baden oder Duschen. |  |  |
| 6. | Die meisten Blutwerte ändern sich nicht im Alter. |  |  |
| 7. | Depressionen werden im Alter häufiger. |  |  |
| 8. | Die meisten Menschen über 70 Jahre leiden an einer ernsthaften Beeinträchtigung ihrer geistigen Leistungsfähigkeit. |  |  |
| 9. | Etwa die Hälfte der 90-jährigen und älteren Menschen leidet an einem deutlichen geistigen Abbau (Demenz). |  |  |
| 10. | Die meisten alten Menschen erhalten zu viele Psychopharmaka. |  |  |
| 11. | Der Alltag alter Menschen besteht vorwiegend aus Inaktivität und Ausruhen. |  |  |
| 12. | Das Thema Sterben und Tod hat bei den meisten alten Menschen hohe Priorität. |  |  |
| 13. | Das Gedächtnis wird mit zunehmendem Alter immer schlechter. |  |  |
| 14. | Die meisten alten Menschen können nichts Neues mehr lernen. |  |  |
| 15. | Die meisten alten Menschen glauben, dass sie ihr Leben nicht mehr selbst bestimmen können. |  |  |
| 16. | Nur ganz wenige alte Menschen haben noch ausgeprägte Lebensziele. |  |  |
| 17. | Alte Menschen leben vor allem in der Vergangenheit. |  |  |
| 18. | Fast alle alten Menschen haben eine vertraute Person, mit der sie über schwierige Probleme sprechen können. |  |  |
| 19. | Sehr viele alte Menschen sind arm. |  |  |
| 20. | Die Mehrzahl der 95-jährigen und Älteren lebt in Heimen. |  |  |
| 21. | Pflegebedürftige alte Menschen in Privathaushalten werden überwiegend von ihren Kindern gepflegt. |  |  |
| 22. | Ärmere Menschen sind im Alter kränker, reichere Menschen gesünder. |  |  |
| 23. | Frauen, die ihr Leben lang überwiegend Hausfrauen waren, sind im hohen Alter schlechter gestellt als Frauen, die über lange Zeit erwerbstätig waren. |  |  |