

Vortragsreihe zum Thema **„Gesund älter werden – im Alter gesund bleiben“**  
 Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Landsberg ([www.gesundheitsregionplus-landsberg.de](http://www.gesundheitsregionplus-landsberg.de))

Termin	Referent/in	Vortragstitel
<b>21. März 2018, 18-20 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Astrid Handvest</b> , Pflegeberaterin bei der AOK-Direktion Landsberg,	„Pflegestärkungsgesetz II – Pflegegrade, Leistungen der Pflegeversicherung, Beantragung der Leistungen“
<b>16. Mai 2018, 18-20 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Ulrich Hamberger</b> , Gesundheitsmanager (BA), Physiotherapeut am Schmerzzentrum, Klinikum Landsberg	„‘Jungbrunnen‘ Muskulatur – körperlich und geistig fit älter werden“
<b>06. Juni 2018, 18-20 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Janko Fischer</b> , Zahnarzt (Kaufering)	„Zahngesundheit im Alter“
<b>10. Juli 2018, 18-20 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Dr. Harald Tigges</b> , Chefarzt der Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im Klinikum Landsberg	„Alarm im Darm“ – Operationen und deren Auswirkungen
<b>12. Sept. 2018, 18-20 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Pajam Rais Parsi</b> , Mitarbeiter der Koordinierungsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept, LRA Landsberg	„Kompaktkurs Demenz: Informationen zum Krankheitsbild und zum Umgang mit Menschen mit Demenz“
<b>14. Nov. 2018, 18-19 Uhr</b> Landratsamt, großer Sitzungssaal	<b>Annette Bleher</b> , Ernährungswissenschaftlerin, Referentin für Gesundheitsmanagement bei der Techniker Krankenkasse	„Einfach gesund ernährt“ - Informationen und praktische Tipps für eine schmackhafte und ausgewogene Ernährung

**Kontakt der Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, Landratsamt Landsberg (Gesundheitsamt):**  
**Dr. Birgit Heimerl, Telefon: 08191 / 129 – 1581, E-Mail: [Birgit.Heimerl@LRA-LL.Bayern.de](mailto:Birgit.Heimerl@LRA-LL.Bayern.de)**

Zum Sitzungssaal des Landratsamtes gelangen Sie über den Eingang bei der Zulassungsstelle, die Tür ist ab 17.30 Uhr offen. Sie können ab 17.30 Uhr auch den Parkplatz des Landratsamtes nutzen.