

## Runter von der Couch – auch im Herbst

Seit 2019 gibt es im Landkreis die offenen Bewegungstreffs, ein gemeinsames Projekt der Gesundheitsregion Plus und der Koordinationsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept. Das leichte Trainingsangebot wird kostenlos und ganzjährig für Menschen jeden Alters angeboten. Offene Bewegungstreffs finden an folgenden Orten statt: montags, 9.30 Uhr, Landsberg, Quartierspark, auf Höhe des Spielplatzes; 10 Uhr, Schondorf, in der Nähe des Sportplatzes; 10 Uhr, Utting, Summerpark. Dienstags, 9.30 Uhr, Landsberg, Waldheimer Platz, gegenüber der Grundschule; 9.30 Uhr, Landsberg, Park zwischen den Oberen Wiesen und Wiesenring. Mittwochs: 9 Uhr, Penzing-Oberbergen, Wiese neben dem Spielplatz; 9.30 Uhr, Hurlach, am Haus der Begegnung; 9.30 Uhr, Landsberg, Grünstreifen beim Zebrastreifen Ahornallee/Pater-Rupert-Mayer Straße; 10 Uhr, Finning, in der Nähe des Sportplatzes; 10 Uhr, Windach, Schlosspark. Freitags: 9.30 Uhr, Obermeitingen, am Feststadel/Spielplatz. *(lt)*

**i Info** Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Sportausrüstung möglich. Weitere Informationen gibt es unter [www.gesundheitsregionplus-landsberg.de/projekte/offene-bewegungstreffs](http://www.gesundheitsregionplus-landsberg.de/projekte/offene-bewegungstreffs)